

BEVEGELSE

Elevhefte

ØKT 1: Korleis beveger ulike dyr seg?

# I kva for leveområde lever dyra?

I kva for leveområde lever dyra? Plasser dyrekorta i rutene der du meiner dei høyrer til. Begrunn. Nokre kort kan høyre til fleire stader. 

# 1.2.Nøkkelsetningar

Skriv ned nøkkelsetningane

Økt 2: Musklar og skjelett

# 2.1. Teikneoppgåve. Kva om …

Kva hadde skjedd dersom vi ikkje hadde skjelett?

Kva hadde skjedd dersom vi ikkje hadde musklar?

# 2.2 Leseoppdrag

Les påstandane før du ser episoden frå «Den magiske kroppen». Kryss av om du er einig eller ueinig i påstandane. Etter du har sett filmen kan du sjå om du endrar meining.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Påstand** | **Einig** | **Ueinig**  |
| Kjøtet vi et til middag er musklar. |  |  |
| For at vi skal kunne bøye armen, må ein muskel i armen trekke seg saman. |  |  |
| Når vi trener, blir musklane tjukkare.  |  |  |
| Musklar er alt vi treng for å bevege oss. |  |  |
| Vi har ikkje musklar i haka.  |  |  |
| Vi brukar ikkje musklar når vi søv.  |  |  |
| For å få større musklar i kroppen bør vi både trene og ete.  |  |  |
| Musklar kan bevege skjelettet. |  |  |
| Når vi bestemmer oss for å løfte armen, gir hjernen beskjed til musklar om å trekke seg saman. |  |  |

# 2.3. Nøkkelsetningar

Skriv ned nøkkelsetningane.

Økt 3: Energikjeder

# 3.1. Energikjede

Vel deg ut ein matvare og bruk den til å teikne ei energikjede.

# 3.2 Nøkkelsetningar

 Skriv ned nøkkelsetningane.

ØKT 4: Lag ein modell

# 4.1. Lag ei forklaring til modellen

Overarm (har éin **knokkel**)

Underarm (har to **knoklar**)

Olboge**ledd**

**Muskel** 1

**Muskel** 2

Fullfør setningane for å lage ei forklaring til modellen. Bruk orda til hjelp.

* Musklane får energi frå ­\_\_\_\_\_\_\_\_.
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_gir beskjed til\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_om at dei skal trekke seg saman.
* Når muskel 1 trekker seg saman, går underarmen\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
* Når muskel 2 trekker seg saman, går underarmen\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
* Musklane jobbar\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Den eine\_\_\_\_\_\_\_\_\_, den andre\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_er bundne saman i bevegelege \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Ord**: opp, musklane, i par, knoklane, hjernen, mat, trekker seg saman, slappar av, ledd, ned.

# 4.2. Samanlikn modellen din med din eigen arm

Samanlikn armen din med modellen. Skriv ned kva som er likt og kva som er forskjellig.

|  |  |
| --- | --- |
| Likheiter ved modell og eigen arm | Forskjellar ved modell og eigen arm |
|  |  |