# Elevark: Skjema for blodsukkermåling

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Tidspunkt | Blodsukkerverdi | Beskrivelse av fysisk form (opplagt, trøtt, sliten, energisk, slapp…) |
| Gruppe 1Bolle og brusGjennomsnittsverdien av medlemmene i gruppa |  |  |  |
| Gruppe 2Grovt knekkebrød med mager ostGjennomsnittsverdien av medlemmene i gruppa |  |  |  |
| Gruppe 3Havregryn med melkGjennomsnittsverdien av medlemmene i gruppa |  |  |  |